

MAISON ARC-EN-CIEL DE LA PROVINCE DE LUXEMBOURG



OUTILS, ANIMATIONS & FORMATIONS



Année 2023 - 2024

CONCEPTION

Maison Arc-en-Ciel de la province de Luxembourg
Service du CAL/Luxembourg asbl
Avenue Bouvier 87
6760 Virton

ÉDITRICE RESPONSABLE

Yasmine PELZER, Directrice

Septembre 2023

OÙ SE PROCURER CE GUIDE?

En le téléchargeant: www.lgbt-lux.be

Sur simple demande : courrier@lgbt-lux.be

Par téléphone : 063/22 35 55

Plan du guide

La Maison Arc-en-Ciel du Luxembourg, actrice de terrain	4
---	---

Rencontres scolaires & modules de formation

Modules de formation	6
----------------------------	---

Outils de sensibilisation

Déconstruire les stéréotypes liés aux expressions de genre	9
--	---

Les joyeusetés de la transitude	10
---------------------------------------	----

Guess what !	11
--------------------	----

Game of porn+	12
---------------------	----

Can you ? (privilèges)	13
------------------------------	----

C'est pas tabou !	14
-------------------------	----

Homosexualité et transidentité, à la rencontre de la différence	17
---	----

Bibliothèque

Bibliothèque	19
--------------------	----

La Maison Arc-en-Ciel du Luxembourg, actrice de terrain

La Maison Arc-en-Ciel de la province de Luxembourg, service du CAL/Luxembourg ASBL, est engagée depuis sa création dans la lutte contre les discriminations sur base de l'orientation sexuelle et de l'identité de genre.

Au quotidien, cette lutte contre les discriminations se traduit par des actions de sensibilisation auprès de divers publics et via une méthode sans tabou, participative et d'échanges.

Dans ce guide, vous trouverez les interventions proposées par la Maison Arc-en-Ciel. Elles sont gratuites et réalisables partout en province de Luxembourg.

La Maison Arc-en-Ciel organise aussi des conférences, des colloques, des activités culturelles sur les questions LGBTI+. Selon votre demande, vos besoins, elle peut vous aider à mettre en place un projet !

Vous désirez mener une action? Vous voulez construire un projet sur le long terme ? Vous souhaitez mettre en place une pièce de théâtre, une conférence, une exposition ? Rien de plus simple !

Il vous suffit de prendre contact avec notre équipe (063/22 35 55 ou courrier@lgbt-lux.be) ou de scanner le QR code !



L'équipe de la Maison Arc-en-Ciel



De gauche à droite

Charlie Robin, animateur
Daniel Shyirambere, animateur
Laetitia Hemmer, animatrice
Céline Billion, coordinatrice
Dominique Loth, secrétaire

LGBTI+ L'acronyme LGBTI+ désigne les personnes lesbiennes, gaies, bisexuelles, transidentitaires et intersexes. Le «+» permet d'inclure les personnes de diverses identités ou orientations qui ne se conforment pas aux normes hétérocissexistes de la société.



Modules de formation

Modules de formation

Les deux modules sont ouverts aux professionnel·les qui souhaitent une première information sur la thématique LGBTI+, être informé·es sur les besoins spécifiques du public LGBTI+ et recevoir des conseils de base pour son accueil et son suivi.

Ils se déclinent en plusieurs parties théoriques et d'autres plus ludiques.

Chaque module peut être adapté aux besoins spécifiques du groupe et aucun prérequis n'est nécessaire pour y participer.

Module 1 - Sensibilisation aux identités LGBTI+

Ce module 1 est un module d'introduction aux différentes orientations sexuelles, identités de genre et expressions de genre qui existent en dehors de la norme hétérosexuelle et cisgenre.

Module 2 - Introduction à la thématique de la transidentité

Ce module 2 aborde le vocabulaire spécifique à la transidentité, les différents types de transition, un historique et des conseils d'accompagnement et/ou d'accueil respectueux des personnes trans*.



Professionnel·les.



Une journée complète.



De 3 à 15 personnes maximum.



Outils de sensibilisation

DÉCONSTRUIRE LES STÉRÉOTYPES LIÉS AUX EXPRESSIONS DE GENRE



L'animation vise à une meilleure connaissance des stéréotypes liés aux expressions de genre mais aussi des questions LGBTI+. Elle propose aux participant·es de construire la carte d'identité d'une personne au départ d'une simple photo.

Cette animation permet de mettre en avant les stéréotypes déjà préconçus de la personne et, à plus grande échelle, de la société. L'objectif est d'en faire prendre conscience les participant·es et de réfléchir sur la manière de s'en défaire.

Dans une optique plus large, l'animation questionne aussi la société dans son besoin de coller des étiquettes aux personnes, d'appartenir à un ou plusieurs groupes, etc.

Différentes thématiques sont abordées dans l'animation :

- l'expression de genre,
- l'identité de genre,
- les stéréotypes liés au genre,
- les rôles sociaux,
- les orientations sexuelles,
- la législation.

> À partir de 12 ans.

 sensibilisation à la notion des stéréotypes de genre liés à l'expression de genre.

 2 heures.

 De 1 à 15 personnes maximum.

GUESS WHAT !



Cette animation consiste en une introduction à la thématique LGBTI+ pour les primo-arrivants ainsi que pour le tout public.

A partir de 4 petits jeux, l'objectif est de faire un état des lieux des connaissances des participant·es en matière d'orientation sexuelle, d'identité de genre et de stéréotypes de genre et de combler, au fil de l'animation, les lacunes de chacun·e que ce soit de manière générale sur la thématique mais aussi au niveau de la législation en la matière.

L'animation vise à éveiller un dialogue, une discussion à partir de laquelle faire émerger un sens commun.

Bienveillance et non jugement sont la base de l'animation.

> À partir de 12 ans.

 Notions et connaissances en matière d'orientation sexuelle et d'identité de genre.

 De 1h30 à 2h00 en fonction des discussions et du nombre de participant·es.

 De 1 à 10 personnes max.



GAME OF PORN+

L'outil GAME OF PORN (GOP), édité en 2019 par le Centre de Planning familial de Courcelles, permet d'aborder les idées reçues véhiculées par la pornographie avec les jeunes. Mais, il permet aussi de débattre autour d'une multitude de sujets liés à la vie relationnelle, affective et sexuelle (comme le consentement, le plaisir sexuel, la contraception, les infections sexuellement transmissibles, l'amour, la fidélité, etc.).

Souhaitant inclure davantage les minorités sexuelles et les minorités de genre, le Centre de Planning familial de Courcelles a créé une extension de 90 cartes utiles pour aborder les diversités de genre, d'orientations sexuelles et les spécificités en matière de pornographie LGBTI+.

Par le biais des échanges et des débats entre les participant-e-s, cet outil intègre des notions connues et reconnues mais aussi, des notions qui suscitent toujours le débat.

Le jeu s'adresse à des groupes de jeunes à partir de 13 ans, mais peut également être utilisé dans des groupes d'adultes.

> À partir de 13 ans.

 Ouverture d'esprit, ouverture aux autres, respect des autres et des différences.

 2 heures.

 Autour de 10 personnes.



CAN YOU ? (PRIVILÈGES)

L'outil a pour objectif de faire comprendre les notions de privilège et de discrimination en proposant aux participant-es d'incarner un personnage attribué aléatoirement.

En fonction des situations lues par l'animateur-riche, les participant-es doivent avancer d'un pas ou rester sur place. Plus la personne peut avancer, plus elle a de privilège.

Exemple :

Vous incarnez Abdel, 21 ans d'origine magrébine, en couple avec une fille rencontrée au travail.

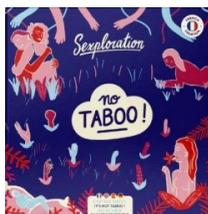
Si vous répondez « oui » à l'affirmation suivante : « Lors de mes entretiens, on me demande pas si je veux avoir des enfants », alors vous êtes privilégié et vous avancez d'un pas.

> À partir de 16 ans.

 Ouverture d'esprit, ouverture aux autres, respect des autres et des différences.

 1 heure.

 De 5 à 16 personnes.



NO TABOO !

No Taboo ! est un jeu de plateau où on s'amuse à faire deviner des mots, sans pouvoir en dire certains.

Ce jeu permet de mettre des mots sur des concepts parfois inconnus ou méconnus autour de la sexualité.

Ici, on aborde les contraceptifs, l'anatomie, le plaisir, les sentiments, les pratiques et orientations sexuelles ainsi que les identités de genre. Parce que mettre des mots justes sur des situations est primordial, il faut déjà pouvoir les expliquer !

> À partir de 14 ans.

 Ouverture d'esprit, ouverture aux autres, respect des autres et des différences.

 2 heures.

 Autour de 10 personnes.



HOMOSEXUALITÉ ET/OU TRANSIDENTITÉ, LA RENCONTRE DE LA DIFFÉRENCE

Cette animation proposée par l'association Rain'Gaum et la Maison Arc-en-Ciel vise une meilleure connaissance de l'homosexualité et/ou de la transidentité et de là, à combattre des préjugés qui ont la vie dure.

Différentes thématiques sont abordées: s'accepter/se faire accepter, homophobie – transphobie, droits des homosexuel·les et des personnes transgenres, homoparentalité, l'homosexualité et la transidentité dans le monde. Des informations sont échangées et un débat est organisé avec le groupe.

Le but est de parcourir la totalité de la question à travers toutes ses dimensions comme l'adoption, le mariage, l'histoire de la communauté LGBTI+, sa culture,...

L'animation peut être adaptée selon les besoins et les attentes du public.

> À partir de 12 ans.



Ouverture d'esprit, lutte contre les discriminations et les préjugés.



2 heures.



A partir de 3 personnes.



AMOUR·S

L'amour sous toutes ses formes est au cœur des questionnements sociétaux, et féministes en particulier. On parle de consentement, de jouissance, on décortique le couple, on interroge la monogamie... Ces questions abordées dans de nombreux médias s'invitent dans les réflexions, qu'elles soient individuelles ou collectives: Comment vivre des relations sans violence ? Comment rendre visible le caractère politique de ce qui se vit dans l'intime ? Faut-il repenser ce qui se cache derrière l'amour, le désir, les relations, et si oui, comment ?

Amour·s est un outil pédagogique contenant 80 cartes illustrées permettant d'aborder de manière collective le thème des relations sous l'angle de la pluralité. Il invite à questionner les injonctions sociétales et notre rapport à la norme pour repenser nos liens.

> À partir de 14 ans.

 Déconstruire les normes véhiculées par la société, développer l'esprit critique.

 2 heures.

 Autour de 10 personnes.



Bibliothèque



BIBLIOTHÈQUE

La Maison Arc-en-Ciel dispose d'une documentation relative à l'homosexualité, la bisexualité et la transidentité ainsi que des œuvres de fiction à thématiques ou d'auteur-es LGBTQIA+.

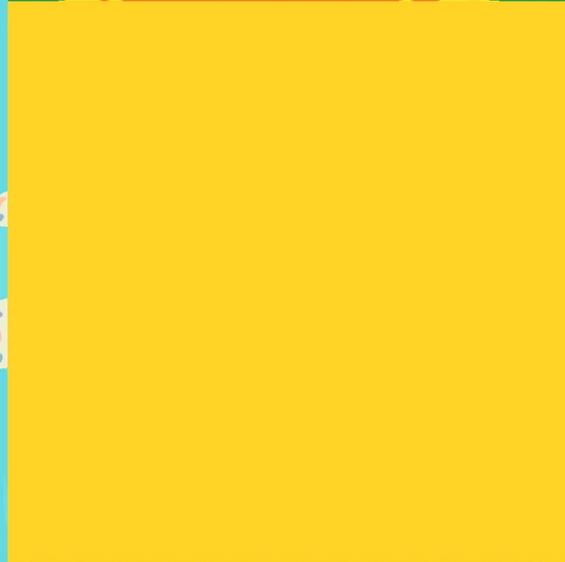
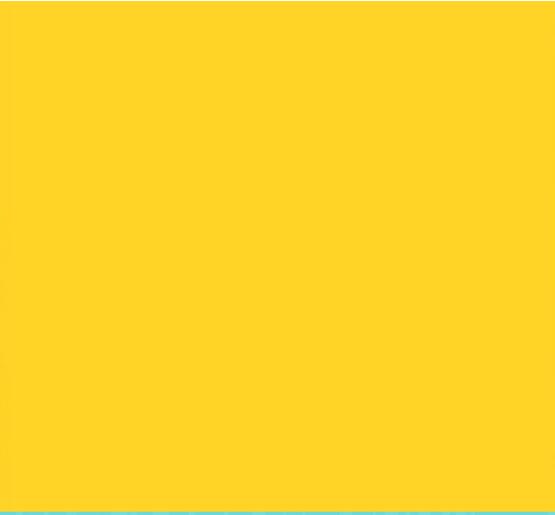
Que ce soient des récits de vie, des BD, des romans, des ouvrages de référence ou encore des DVD..., différents types d'ouvrages sont disponibles !

Plusieurs ouvrages traitant parfois de différentes thématiques, le classement a été fait par types d'ouvrages (ouvrages de référence, essais, témoignages, outils pédagogiques, littérature lesbienne, littérature jeunesse,...).

Les différents documents sont consultables soit sur place, aux horaires de la Maison Arc-en-Ciel, soit en prêt.

Modalités de prêt

- Cotisation annuelle de 4 euros.
- 2 euros pour les demandeur·euse·s d'asile, les demandeur·euse·s d'emploi, les étudiant·es et les bénéficiaires du CPAS.
- Emprunt de maximum 10 documents (livres, DVD,... tous confondus) pour une durée d'un mois, renouvelable sur demande selon les réservations.



Ressources

Les associations LGBTI+

LES MAISONS ARC-EN-CIEL

Les 7 Maisons Arc-en-Ciel de Wallonie et la Rainbow House de Bruxelles sont des relais locaux pour toutes les personnes LGBTI+ à la recherche d'un lieu convivial et bienveillant, d'activités entre pairs, d'informations. Elles fournissent une aide sociale, juridique et un accompagnement psychologique aux personnes qui rencontrent des difficultés à vivre leur orientation sexuelle ou leur identité de genre.

~ Avenue Bouvier, 87 - 6762 **Virton** | courrier@lgbt-lux.be | 063 22 35 55

~ Rue Hors-Château, 7 - 4000 **Liège** | courrier@macliege.be | 04 223 65 89

~ rue Xhavée, 21- 4800 **Verviers** | contact@ensembleautrement.be | 0495 13 00 26

~ Rue de deux Ponts, 15 - 1340 **Ottignies** | info@macbw.be | 0478 15 45 79

~ Rue Eugène Hambursin, 13 - 5000 **Namur** | info@macnamur.be | 0471 52 44 21

~ Rue Pruniau ,1 – 6000 **Charleroi** | info@maccharleroi.be | 0470 39 17 30

~ Boulevard Kennedy, 7 - 7000 **Mons** | info@mac-mons.be | 0493 48 16 35

~ rue du Marché au Charbon, 42 - 1000 **Bruxelles** | info@rainbowhouse.be | 02 503 59 90

LES ASSOCIATIONS DE LA PROVINCE DU LUXEMBOURG

~ Rain'Gaum- Avenue Bouvier, 87 - 6762 **Virton** | raingaum@gmail.com | 0476 26 81 43

LA FEDERATION PRISME

Coupole qui rassemble et représente les associations wallonnes œuvrant en faveur des personnes issues de la diversité sexuelle et de genre. Outre les 7 Maisons Arc-en-Ciel de Wallonie, la Fédération regroupe les associations évoluant dans d'autres secteurs.

Contact : rue Sainte-Marie, 15- 4000 **Liège** | info@federation-prisme.be | 04 222 17 33

MAISON ARC-EN-CIEL DE LA PROVINCE DE LUXEMBOURG

Service du CAL/Luxembourg asbl

Avenue Bouvier 87 6760 Virton

063/22 35 55

0471/49 80 53

courrier@cal-luxembourg.be

www.lgbt-lux.be

facebook.com/MaisonArcenCielduLuxembourg6760

instagram.com/maisonarcenciielduluxembourg



La Maison Arc-en-Ciel de la province de Luxembourg est agréée et subventionnée par la Région wallonne et membre de la Fédération Prisme.

