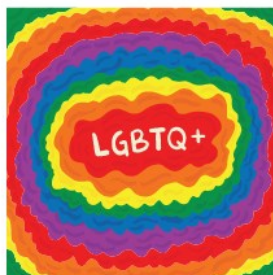


# MAISON ARC-EN-CIEL PROVINCE DE LUXEMBOURG



## FORMATIONS, OUTILS & ANIMATIONS



Année 2024 - 2025

## **CONCEPTION**

Maison Arc-en-Ciel de la province de Luxembourg  
Service du CAL/Luxembourg asbl  
Avenue Bouvier 87  
6760 Virton

## **ÉDITRICE RESPONSABLE**

Yasmine PELZER, Directrice

Septembre 2024

## **OÙ SE PROCURER CE GUIDE?**

En le téléchargeant: [www.lgbt-lux.be](http://www.lgbt-lux.be)

Par mail : [courrier@lgbt-lux.be](mailto:courrier@lgbt-lux.be)

Par téléphone : 063/22 35 55

# Plan du guide

Le service Maison Arc-en-Ciel du Luxembourg .....	4
---	---

## Modules de formation

Modules de formation .....	7
----------------------------	---

## Outils de sensibilisation

Déconstruire les stéréotypes liés aux expressions de genre .....	11
Les joyeusetés de la transitude .....	12
Guess what ! .....	13
Le puzzle des diversités .....	14
Can you ? (privilèges) .....	15
Game of porn+ .....	16
Homosexualité et transidentité, à la rencontre de la différence .....	17
C'est pas tabou ! .....	18
Amour-s .....	19

## Bibliothèque

Bibliothèque .....	22
Boîte à livres .....	23

## Ressources

Les associations LGBTQIA+ .....	26
Signalement de discrimination .....	27

## Le service Maison Arc-en-Ciel du Luxembourg

La Maison Arc-en-Ciel de la province de Luxembourg, service du CAL/Luxembourg ASBL, est engagée depuis sa création dans la lutte contre les discriminations sur base de l'orientation sexuelle et de l'identité de genre.

Au quotidien, cette lutte contre les discriminations se traduit par des actions de sensibilisation auprès de divers publics et via une méthode sans tabou, participative et d'échanges.

Dans ce guide, vous trouverez les interventions proposées par le service Maison Arc-en-Ciel. Elles sont gratuites et réalisables partout en province de Luxembourg.

Le service organise aussi des conférences, des colloques, des activités culturelles sur les questions LGBTQIA+. Selon votre demande, vos besoins, elle peut vous aider à mettre en place un projet !

Vous désirez mener une action? Vous voulez construire un projet sur le long terme ? Vous souhaitez mettre en place une pièce de théâtre, une conférence, une exposition ? Rien de plus simple !

Il vous suffit de prendre contact avec notre équipe (063/22 35 55 ou [courrier@lgbt-lux.be](mailto:courrier@lgbt-lux.be)) ou de scanner le QR code !



### L'équipe de la Maison Arc-en-Ciel



*De gauche à droite*

Charlie Robin, animateur  
Daniel Shyirambere, animateur  
Laetitia Hemmer, animatrice  
Céline Billion, coordinatrice  
Dominique Loth, secrétaire

**LGBTI+** L'acronyme LGBTI+ désigne les personnes lesbiennes, gaies, bisexuelles, transidentitaires et intersexes. Le «+» permet d'inclure les personnes de diverses identités ou orientations qui ne se conforment pas aux normes hétérocissexistes de la société.



# ***Modules de formation***

# Modules de formation

Les deux modules sont ouverts aux professionnel·les qui souhaitent une première information sur la thématique LGBTQIA+, être informé·es sur les besoins spécifiques du public LGBTQIA+ et recevoir des conseils de base pour son accueil et son suivi. Ils se déclinent en plusieurs parties théoriques et d'autres plus ludiques.

Chaque module peut être adapté aux besoins du groupe et aucun prérequis n'est nécessaire pour y participer.

## 1 - Sensibilisation aux identités LGBTQIA+

Le module 1 est un module d'introduction aux différentes orientations sexuelles, identités de genre et expressions de genre qui existent en dehors de la norme hétérosexuelle et cisgenre.

Il aborde notamment les définitions de l'acronyme LGBTQIA+ et peut comprendre la présentation de l'outil d'animation "Déconstruire les stéréotypes liés à l'expression de genre".

## 2 - Introduction à la thématique de la transidentité

Le module 2 aborde le vocabulaire spécifique à la transidentité, les différents types de transition, un historique et des conseils d'accompagnement et/ou d'accueil respectueux des personnes transidentitaires.

Ce module peut être adaptable à vos réalités de terrain. Durant la formation, la présentation de l'outil d'animation "Les Joyeusetés de la transitude" est également prévue.



Une journée complète.



De 3 à 15 personnes maximum.

# Modules de formation

## 3 – Les représentations LGBTQIA+ à travers l’Histoire

Le module 3 vous embarque pour un tour du monde et un voyage dans le temps retraçant les représentations LGBTQIA+ de l’Antiquité à nos jours. Du Panthéon Mésopotamien aux tribus Amérindiennes, l’objectif de ce module est de visualiser les différentes représentations de la communauté LGBTQIA+ à travers les époques et les cultures, et de comprendre l’évolution de ces représentations jusqu’à nos jours.

## 4 – Les représentations LGBTQIA+ à travers l’Histoire

Ce module vise à offrir une compréhension approfondie des enjeux rencontrés par les personnes LGBTQIA+ migrantes, d’explorer la situation générale des droits des personnes LGBTQIA+ à l’échelle mondiale, et de discuter des bonnes pratiques pour un accueil bienveillant en province de Luxembourg.

Son objectif est de sensibiliser et de former les professionnel·les à l’accompagnement des personnes LGBTQIA+ migrantes en situation de vulnérabilité, en les dotant d’outils et de connaissances pour offrir un soutien adapté, respectueux et inclusif.



Une journée complète.



De 3 à 15 personnes maximum.





# ***Outils de sensibilisation***

## DÉCONSTRUIRE LES STÉRÉOTYPES LIÉS AUX EXPRESSIONS DE GENRE



L'animation vise à une meilleure connaissance des stéréotypes liés aux expressions de genre mais aussi des questions LGBTQIA+. Elle propose aux participant·es de construire la carte d'identité d'une personne au départ d'une simple photo.


Cette animation permet de mettre en avant les stéréotypes déjà préconçus de la personne et, à plus grande échelle, de la société. L'objectif est d'en faire prendre conscience les participant·es et de réfléchir sur la manière de s'en défaire.


Dans une optique plus large, l'animation questionne aussi la société dans son besoin de coller des étiquettes aux personnes, d'appartenir à un ou plusieurs groupes, etc.

Différentes thématiques sont abordées dans l'animation :

- l'expression de genre,
- l'identité de genre,
- les stéréotypes liés au genre,
- les rôles sociaux,
- les orientations sexuelles,
- la législation.

> À partir de 12 ans.

 sensibilisation à la notion des stéréotypes de genre liés à l'expression de genre.

 2 heures.

 De 1 à 15 personnes maximum.

## LES JOYEUSÉTÉS DE LA TRANSITUDE



« Les joyeusetés de la transitude » est un jeu de plateau qui vise à une meilleure connaissance de la transidentité.



Cet outil met en lumière le parcours de vie d'une personne transgenre.

Tout au long du parcours, différentes thématiques sont abordées telles que : la transphobie, les rôles sociaux, l'orientation sexuelle, la législation, les traitements médicaux, etc. Le but est de parcourir l'ensemble du plateau de jeu à travers toutes les dimensions et thèmes spécifiques proposés.

Après une formation de quelques heures, un livret d'animation et un lexique permettent également d'utiliser le jeu de manière autonome.

L'équipe du service Maison Arc-en-Ciel peut également venir animer la rencontre.

> À partir de 14 ans.



Sensibilisation à la notion de la transidentité.

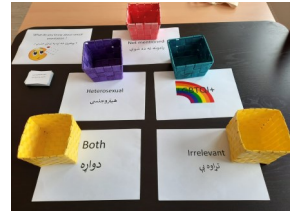


2 heures.



De 3 à 15 personnes maximum.

## GUESS WHAT !




Cette animation consiste en une introduction à la thématique LGBTQIA+ pour les primo-arrivant-es ainsi que pour le tout public.

A partir de 4 petits jeux, l'objectif est de faire un état des lieux des connaissances des participant-es en matière d'orientation sexuelle, d'identité de genre et de stéréotypes de genre et de combler, au fil de l'animation, les lacunes de chacun-e que ce soit de manière générale sur la thématique mais aussi au niveau de la législation en la matière.


L'animation vise à éveiller un dialogue, une discussion à partir de laquelle faire émerger un sens commun.

Bienveillance et non jugement sont la base de l'animation.

> À partir de 12 ans.

 Notions et connaissances en matière d'orientation sexuelle et d'identité de genre.

 De 1h30 à 2h00 en fonction des discussions et du nombre de participant-es.

 De 1 à 10 personnes max.



## LE PUZZLE DES DIVERSITÉS

En 2023, le service Maison Arc-en-Ciel a répondu à l'appel à projets de la Fédération Wallonie-Bruxelles pour lutter contre les discriminations et violences envers les personnes LGBTQIA+.

Face au constat d'un manque d'outils adaptés pour sensibiliser les personnes en situation de handicap aux thématiques LGBTQIA+, le service Maison Arc-en-Ciel a proposé un projet de création d'un outil pédagogique inclusif et interactif. Une fois approuvé, un groupe de travail a été mis en place, réunissant des professionnel·les du handicap, des spécialistes de la lutte contre les discriminations et des personnes concernées.

Ce travail collectif a abouti à la conception du Puzzle des diversités, un jeu collaboratif favorisant le dialogue et la réflexion sur la diversité des identités de genre et des orientations sexuelles.

Partenaires du projet : Service Maison Arc-en-Ciel, Handicaps et Sexualités, Sésame ASBL, École d'enseignement spécialisé de Saint-Mard.

> À partir de 13 ans.



Ouverture d'esprit, informations sur les thématiques LGBTQIA+.



2 heures.



Autour de 10 personnes.



## CAN YOU ? (PRIVILÈGES)

L'outil a pour objectif de faire comprendre les notions de privilège et de discrimination en proposant aux participant-es d'incarner un personnage attribué aléatoirement.

En fonction des situations lues par l'animateur-riche, les participant-es doivent avancer d'un pas ou rester sur place. Plus la personne peut avancer, plus elle a de privilège.


Exemple :


Vous incarnez Abdel, 21 ans d'origine magrébine, en couple avec une fille rencontrée au travail.

Si vous répondez « oui » à l'affirmation suivante : « Lors de mes entretiens, on me demande pas si je veux avoir des enfants », alors vous êtes privilégié et vous avancez d'un pas.

> À partir de 16 ans.

 Ouverture d'esprit, ouverture aux autres, respect des autres et des différences.

 1 heure.

 De 5 à 16 personnes.



## GAME OF PORN+

L'outil GAME OF PORN (GOP), édité en 2019 par le Centre de Planning familial de Courcelles, permet d'aborder les idées reçues véhiculées par la pornographie avec les jeunes. Mais, il permet aussi de débattre autour d'une multitude de sujets liés à la vie relationnelle, affective et sexuelle (comme le consentement, le plaisir sexuel, la contraception, les infections sexuellement transmissibles, l'amour, la fidélité, etc.).


Souhaitant inclure davantage les minorités sexuelles et les minorités de genre, le Centre de Planning familial de Courcelles a créé une extension de 90 cartes utiles pour aborder les diversités de genre, d'orientations sexuelles et les spécificités en matière de pornographie LGBTI+.


Par le biais des échanges et des débats entre les participant-e-s, cet outil intègre des notions connues et reconnues mais aussi, des notions qui suscitent toujours le débat.

Le jeu s'adresse à des groupes de jeunes à partir de 13 ans, mais peut également être utilisé dans des groupes d'adultes.

> À partir de 13 ans.

 Ouverture d'esprit, ouverture aux autres, respect des autres et des différences.

 2 heures.

 Autour de 10 personnes.





## HOMOSEXUALITÉ ET/OU TRANSIDENTITÉ, LA RENCONTRE DE LA DIFFÉRENCE

Cette animation proposée par l'association Rain'Gaum et le service Maison Arc-en-Ciel vise une meilleure connaissance de l'homosexualité et/ou de la transidentité et de là, à combattre des préjugés qui ont la vie dure.

Différentes thématiques sont abordées: s'accepter/se faire accepter, homophobie – transphobie, droits des homosexuel·les et des personnes transgenres, homoparentalité, l'homosexualité et la transidentité dans le monde. Des informations sont échangées et un débat est organisé avec le groupe.

Le but est de parcourir la totalité de la question à travers toutes ses dimensions comme l'adoption, le mariage, l'histoire de la communauté LGBTI+, sa culture,...

L'animation peut être adaptée selon les besoins et les attentes du public.

> À partir de 12 ans.



Ouverture d'esprit, lutte contre les discriminations et les préjugés.



2 heures.



A partir de 3 personnes.




## NO TABOO !


*No Taboo !* est un jeu de plateau où on s'amuse à faire deviner des mots, sans pouvoir en dire certains.


Ce jeu permet de mettre des mots sur des concepts parfois inconnus ou méconnus autour de la sexualité.

Ici, on aborde les contraceptifs, l'anatomie, le plaisir, les sentiments, les pratiques et orientations sexuelles ainsi que les identités de genre. Parce que mettre des mots justes sur des situations est primordial, il faut déjà pouvoir les expliquer !

> À partir de 14 ans.

 Ouverture d'esprit, ouverture aux autres, respect des autres et des différences.

 2 heures.

 Autour de 10 personnes.

## AMOUR·S





L'amour sous toutes ses formes est au cœur des questionnements sociétaux, et féministes en particulier. On parle de consentement, de jouissance, on décortique le couple, on interroge la monogamie... Ces questions abordées dans de nombreux médias s'invitent dans les réflexions, qu'elles soient individuelles ou collectives: Comment vivre des relations sans violence ? Comment rendre visible le caractère politique de ce qui se vit dans l'intime ? Faut-il repenser ce qui se cache derrière l'amour, le désir, les relations, et si oui, comment ?

*Amour·s* est un outil pédagogique contenant 80 cartes illustrées permettant d'aborder de manière collective le thème des relations sous l'angle de la pluralité. Il invite à questionner les injonctions sociétales et notre rapport à la norme pour repenser nos liens.

> À partir de 14 ans.

 Déconstruire les normes véhiculées par la société, développer l'esprit critique.

 2 heures.

 Autour de 10 personnes.



# **Bibliothèque**



## BIBLIOTHÈQUE

Le service Maison Arc-en-Ciel dispose d'une documentation relative à l'homosexualité, la bisexualité et la transidentité ainsi que des œuvres de fiction à thématiques ou d'auteur-es LGBTQIA+.

Que ce soient des récits de vie, des BD, des romans, des ouvrages de référence ou encore des DVD..., différents types d'ouvrages sont disponibles !

Plusieurs ouvrages traitant parfois de différentes thématiques, le classement a été fait par types d'ouvrages (ouvrages de référence, essais, témoignages, outils pédagogiques, littérature lesbienne, littérature jeunesse,...).

Les différents documents sont consultables soit sur place, aux horaires du service Maison Arc-en-Ciel, soit en prêt.

### Modalités de prêt

- Cotisation annuelle de 4 euros.
- 2 euros pour les demandeur·euse·s d'asile, les demandeur·euse·s d'emploi, les étudiant·es et les bénéficiaires du CPAS.
- Emprunt de maximum 10 documents (livres, DVD,... tous confondus) pour une durée d'un mois, renouvelable sur demande selon les réservations.

## BOITE À LIVRES



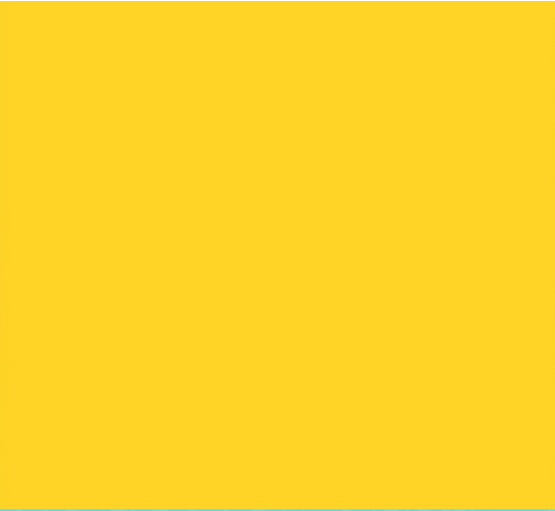
***Parce qu'un bon livre ne demande qu'à être lu et partagé***, les bénévoles du service Maison Arc-en-Ciel ont créé une boîte à livres. Ouverte à toutes et à tous, elle vise à promouvoir l'échange et le partage autour de la lecture.

Si vous avez des livres que vous souhaitez partager, apportez-les et déposez-les dans la boîte à livres. Si vous cherchez une nouvelle lecture, passez nous voir et prenez un livre qui vous inspire.

La boîte à livres du service Maison Arc-en-Ciel est plus qu'un simple lieu d'échange de livres; c'est un projet qui reflète nos valeurs de partage, d'inclusion et de convivialité. Ensemble, faisons vivre cet espace et enrichissons-nous mutuellement à travers la magie des livres.

### Modalités

- La boîte à livres est située dans l'atelier de la Maison Arc-en-Ciel
- Elle est accessible pendant les activités organisées par la Maison Arc-en-Ciel et par Rain'Gaum, ainsi qu'aux heures d'ouverture habituelles de la Maison Arc-en-Ciel.
- Ouvert à toutes et tous !





# Ressources

# Les associations LGBTQIA+

## LES MAISONS ARC-EN-CIEL

Les 7 Maisons Arc-en-Ciel de Wallonie et la Rainbow House de Bruxelles sont des relais locaux pour toutes les personnes LGBTQIA+ à la recherche d'un lieu convivial et bienveillant, d'activités entre pairs, d'informations. Elles fournissent une aide sociale, juridique et un accompagnement psychologique aux personnes qui rencontrent des difficultés à vivre leur orientation sexuelle ou leur identité de genre.

~ Avenue Bouvier, 87 - 6762 **Virton** | courrier@lgbt-lux.be | 063 22 35 55

~ Rue Hors-Château, 7 - 4000 **Liège** | courrier@macliege.be | 04 223 65 89

~ rue Xhavée, 21- 4800 **Verviers** | contact@ensembleautrement.be | 0495 13 00 26

~ Rue de deux Ponts, 15 - 1340 **Ottignies** | info@macbw.be | 0478 15 45 79

~ Rue Eugène Hambursin, 13 - 5000 **Namur** | info@macnamur.be | 0471 52 44 21

~ Rue Pruniau ,1 – 6000 **Charleroi** | info@maccharleroi.be | 0470 39 17 30

~ Boulevard Kennedy, 7 - 7000 **Mons** | info@mac-mons.be | 0493 48 16 35

~ rue du Marché au Charbon, 42 - 1000 **Bruxelles** | info@rainbowhouse.be | 02 503 59 90

## LES ASSOCIATIONS DE LA PROVINCE DU LUXEMBOURG

~ Rain'Gaum- Avenue Bouvier, 87 - 6762 **Virton** | raingaum@gmail.com | 0476 26 81 43

## LA FEDERATION PRISME

Coupole qui rassemble et représente les associations wallonnes œuvrant en faveur des personnes issues de la diversité sexuelle et de genre. Outre les 7 Maisons Arc-en-Ciel de Wallonie, la Fédération regroupe les associations évoluant dans d'autres secteurs.

Contact : rue Sainte-Marie, 15- 4000 **Liège** | info@federation-prisme.be | 04 222 17 33

# Signalement de discrimination

En cas de discrimination ou de discours haineux, plusieurs services sont disponibles pour recueillir les signalements et accompagner les victimes.

## Polices locales

Chaque zone de police dispose, selon la loi, d'un **policier de référence** formé aux questions de discriminations et de violences liées aux motifs protégés (genre, orientation sexuelle, origine, etc.). Ce policier peut recueillir votre plainte et vous orienter vers les services appropriés.

**Contact** : Se renseigner auprès de la zone de police locale pour obtenir les coordonnées du policier de référence.

## UNIA

Unia est un organisme indépendant qui lutte contre les discriminations et promeut l'égalité des chances. Il reçoit les signalements de discrimination, offre un accompagnement et peut engager une médiation ou une procédure judiciaire si nécessaire.

**Signaler une discrimination** : [www.unia.be](http://www.unia.be) | 0800 12 800

## Institut pour l'égalité des femmes et des hommes (IEFH)

L'IEFH est un service public qui veille à la promotion de l'égalité entre les femmes et les hommes et lutte contre les discriminations de genre. Il reçoit les signalements de discriminations basées sur le sexe, l'identité de genre et l'expression de genre.

**Signaler une discrimination** : [www.igvm-iefh.belgium.be](http://www.igvm-iefh.belgium.be) | 0800 12 800

MAISON ARC-EN-CIEL DE LA PROVINCE DE LUXEMBOURG

Service du CAL/Luxembourg asbl

Avenue Bouvier 87 6760 Virton

063/22 35 55

0471/49 80 53

[courrier@cal-luxembourg.be](mailto:courrier@cal-luxembourg.be)

[www.lgbt-lux.be](http://www.lgbt-lux.be)

[facebook.com/MaisonArcenCielduLuxembourg6760](https://facebook.com/MaisonArcenCielduLuxembourg6760)

[instagram.com/maisonarcenciielduluxembourg](https://instagram.com/maisonarcenciielduluxembourg)



*La Maison Arc-en-Ciel de la province de Luxembourg est agréée et subventionnée par la Région wallonne et membre de la Fédération Prisme.*

